

Mani og depression

Hent bøger PDF



Kim Engelbrechtsen

Mani og depression Kim Engelbrechtsen Hent PDF I "Mani og depression" fortæller 15 bipolare og pårørende åbent og hudløst om, hvordan det er at leve med sygdommen. Deres beretninger indeholder også gode råd om, hvordan du kan lære faresignalerne at kende og tilrettelægge dine dage på en måde, så der bliver længere mellem udsvingene.

I "Mani og depression" fortæller 15 bipolare og pårørende åbent og hudløst om, hvordan det er at leve med sygdommen. Deres beretninger indeholder også gode råd om, hvordan du kan lære faresignalerne at kende og tilrettelægge dine dage på en måde, så der bliver længere mellem udsvingene.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode